



L'OSTÉOPATHIE EN ENTREPRISE,
POURQUOI ?

L'OSTÉOPATHIE EN ENTREPRISE, POURQUOI ?

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ EN ENTREPRISE, QUELS RISQUES ?

Mauvaises positions, stress, postures inadaptées sont le quotidien des salariés et dirigeants. A terme, ces éléments aboutissent à l'apparition des **troubles musculo-squelettiques (TMS)** précurseurs du syndrome de burn-out.

4 salariés sur 10

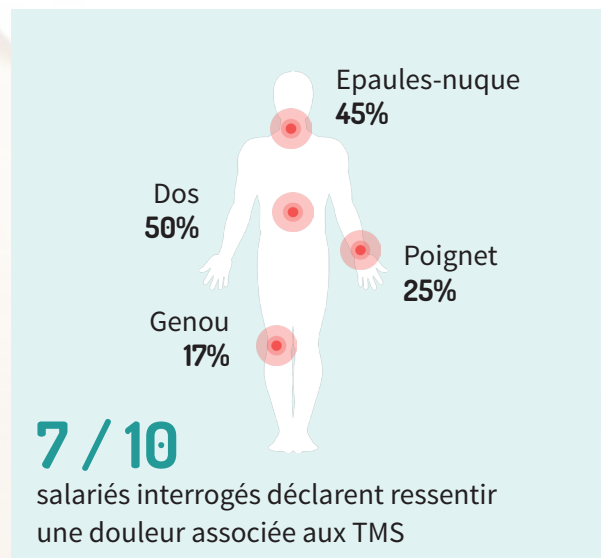
sont touchés par le stress

8 / 10

maladies d'origine professionnelle reconnues sont des troubles musculo-squelettiques (TMS)

39%

des salariés souffrent en France de douleurs du rachis dues au stress



QU'EST-CE QUE L'OSTÉOPATHIE ?

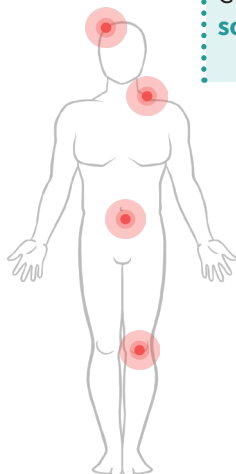
L'ostéopathie est une méthode de soin qui s'emploie **à déterminer les déficits de mobilité, et tensions du système digestif et génito-urinaire** qui peuvent affecter l'ensemble des structures du corps humain. Elle est fondée sur la capacité du corps à s'auto-équilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

Toute perte de mobilité des articulations, des muscles, des ligaments ou des organes internes peut provoquer un déséquilibre de l'état de santé. Pour soigner un problème, il faut **rétablir l'harmonie de chaque partie** et tenir compte de **l'ensemble du système du corps humain**.

QUELS CHAMPS D'ACTION ?

SYSTÈME ORL, NEUROLOGIE
Maux de tête,
sinusite et rhinite chroniques,
céphalées de tension,
névralgie d'Arnold

ACTION SUR LE SYSTÈME NERVEUX VÉGÉTATIF
Gestion du **stress**, des **émotions**, du
sommeil et de la concentration



SYSTÈME DIGESTIF
Troubles digestifs,
reflux gastro-oesophagien,
constipations,
douleurs abdominales,
colopathies fonctionnelles

SYSTÈME MUSCULO-SQUELETTIQUE
Lombalgies, douleurs **cervicales,**
douleurs des membres, **canal carpien,**
tendinites, sciatique, cruralgie,
douleur de genou,
suivi post-traumatique

QUELS BIENFAITS POUR VOS SALARIÉS ?

L'ostéopathie est un excellent outil en matière de prévention de la santé. La prise en charge globale du salarié dans son univers de travail est un élément fondamental pour la santé et le bien-être au travail.

Pérennise la **santé** du salarié
Aide à mieux **gérer sa journée** de travail
Favorise le **bien-être** au travail
Améliore la **concentration**

Permet une meilleure **gestion de la pression**
et diminue le stress
Améliore le **sommeil**
Favorise la **motivation**
Crée un **moment de détente** et de bien-être

QUELS AVANTAGES POUR VOTRE ENTREPRISE ?

Proposer des ateliers de prévention et des interventions d'ostéopathie c'est donner de l'importance au bien-être de vos salariés. Cela contribue indéniablement à donner à votre structure l'**image d'une entreprise "humaine"**.

Les salariés (véritables porte-paroles) qui profiteront sur le lieu de travail d'un moment de détente, seront à la fois **fiers et reconnaissants de leur entreprise** et également **plus concentrés** les heures qui suivront la séance. Ces éléments convergent au profit de la **performance de votre entreprise** et de la **cohésion de vos équipes**. Ces ateliers peuvent également vous permettre de valoriser certaines actions internes (Formations « prévention des risques psycho sociaux » par exemple).

Enfin, ces actions peuvent s'inscrire dans une dynamique de **Responsabilité Sociétale (ou Sociale) des Entreprises (RSE)**.



Ansar HAOUAT

Issue d'une formation de 5 ans à l'EO Paris, je me suis installée dès l'obtention de mon diplôme en cabinet à Pantin où j'exerce depuis 2015.

En parallèle, j'interviens en entreprise pour la prévention de troubles musculo squelettiques où l'aspect postural est essentiel.

Certifiée en **Posturologie Clinique** du CIES, l'abord postural est un élément prépondérant dans ma démarche diagnostique.

J'ai également suivi le DU de prise en charge de la pluridisciplinarité de la **douleur en milieu périnatal** à la Faculté de Médecin Paris VII.

De plus, la place de la nutrition est primordiale dans la prise en charge du patient et c'est pour cela que j'ai suivi plusieurs formations en **micro-nutrition** avec le Laboratoire Lescuyer.

Enfin, j'ai l'honneur d'avoir reçu la mention **LABEL QUALITE** à Pantin.

LES PRESTATIONS PROPOSÉES (sur devis par mail)

SÉANCES D'OSTÉOPATHIE

60 min par personne

Local clos 12 m² minimum (infirmerie ou bureau inoccupé)

ATELIER GESTES ET POSTURES

1 journée

- Réveil musculaire
- Principes théoriques d'ergonomie, anatomie et fonctionnement du corps humain
- Mise en pratique des principes de bonnes postures
- Livret d'ergonomie spécifique du poste

Les prestations proposées sont modulables et peuvent être adaptées selon vos besoins et vos attentes.
Pour toute demande d'informations supplémentaires ou de devis n'hésitez pas à me contacter par mail.

CONTACT



06.18.47.88.38



www.haouat-osteopathe.com



ansar.haouat@gmail.com



55 rue cartier Bresson
93500 Pantin